La périnatalité sociale, c'est...

Une approche qui vise à soutenir la santé et le développement de l'enfant en agissant sur les principaux **déterminants sociaux de la santé** dès la conception dans une perspective d'égalité des chances. L'approche cible particulièrement les familles vivant dans un contexte de **vulnérabilités multiples et complexes.** Elle associe étroitement le **suivi médical** de la grossesse et de la petite enfance à un **accompagnement éducatif et psychosocial** de la mère et de la famille.[1]

Pour qui ?

L'approche de périnatalité sociale est bénéfique pour toutes les femmes et les familles, mais particulièrement pour celles qui vivent en contexte de vulnérabilités multiples et complexes combinant par exemple des situations de :

- Précarité financière
- Violence conjugale ou familiale
- Monoparentalité
- Parcours migratoire complexe
- Problèmes de santé mentale
- Consommation ou dépendance

Pourquoi ?

Tous les aspects de la vie d'une femme et d'une famille ont un impact sur le déroulement de la grossesse, la création des liens d'attachement et le développement de l'enfant. Chaque défi rencontré en ce qui concerne les déterminants sociaux de la santé, chaque traumatisme vécu, chaque déni de droits humains vient fragiliser la disponibilité de la mère à l'accueil de son bébé. Les conditions défavorables durant la grossesse ont des conséquences démontrées sur la santé à la naissance et les répercussions peuvent se poursuivre jusqu'à l'âge adulte.

La périnatalité sociale favorise la création d'un environnement sain et sécuritaire pour l'enfant dès la grossesse. Son développement et sa santé sont améliorés et la famille est soutenue pour une pérennité des bienfaits.

Comment ?

La périnatalité sociale s'appuie sur plusieurs principes pour mieux accompagner les familles et leurs enfants.

La relation est l'outil premier d'intervention, celle qui s'établit entre l'intervenant et la personne, entre les membres de l'équipe et la famille. L'accueil chaleureux contribue à tisser des liens avec les familles et à **offrir des services à échelle humaine.**

L'approche interdisciplinaire s'impose en réponse à la complexité des situations et aux nombreux facteurs de vulnérabilité. Les soins de santé sont essentiels pendant la grossesse, l'accouchement et les premières années de vie d'un enfant. Les services psychosociaux complètent ce suivi de santé et créent un **suivi global de la famille.** Une équipe interdisciplinaire peut comprendre, par exemple :

- Sage-femme
- Médecine familiale
- Soins infirmiers
- Travail social
- Psychoéducation/ éducation spécialisée

Cette intelligence collective amène l'équipe à se questionner sur les pratiques afin d'apporter des solutions souples qui s'adaptent aux besoins spécifiques de chaque famille.

La périnatalité sociale est intégrée au système de santé et entretient des liens étroits avec la communauté, les ressources communautaires du quartier, ainsi que les ressources spécialisées, la deuxième et troisième ligne etc. L'objectif est de placer la famille au centre d'une communauté pour lui offrir tous les soins et le soutien nécessaires. Une grande flexibilité doit être appliquée dans chaque intervention. **C'est au système de s'adapter aux familles,** et non à elles de se conformer aux formes d'offres de service qu'on a pensées pour elles.

La périnatalité sociale offre aux familles le soutien dont elles ont besoin tout en respectant leur autonomie. À travers le portage, les femmes sont acceptées et entendues dans leurs souffrances et leurs besoins dès la grossesse. Elles peuvent donc prendre appui pour porter leur enfant dans le monde. Il est tout autant essentiel de reconnaître la force et le courage des familles pour leur **redonner la confiance** nécessaire et **renforcer leur capacité d'agir.** La famille demeure l'experte de son enfant pour le faire grandir.

Trois piliers d'intervention en périnatalité sociale

- L'interdisciplinarité
- Le portage/l'empowerment
- Le travail de proximité

LA MAISON BLEUE

Pour en savoir plus sur la périnatalité sociale, visitez maisonbleue.info

(1) Définition du comité scientifique de La Maison Bleue.