L'interdisciplinarité

Les trois piliers de l'approche en périnatalité sociale expliqués

L'approche en périnatalité sociale

La périnatalité sociale s'appuie sur trois piliers d'intervention pour accompagner au mieux les familles en contexte de vulnérabilité et leurs enfants. **L'interdisciplinarité, le portage/l'empowerment** ainsi que **le travail de proximité** caractérisent la pratique quotidienne des équipes de La Maison Bleue et sont fortement interreliés. Ces piliers sont le reflet d'une adaptation aux besoins particuliers des familles dans le contexte singulier que représente la période périnatale.

Qu'est-ce que le travail interdisciplinaire ?

Le travail interdisciplinaire s'actualise par une **collaboration étroite et continue** de professionnelles rattachées à différents **champs de pratique** qui se rassemblent autour **d'objectifs communs.** Au-delà d'une simple juxtaposition des disciplines où chaque personne demeure centrée dans sa perspective, l'interdisciplinarité encourage une **coresponsabilité** et une **cogestion** des dossiers.

En contexte de périnatalité sociale, le travail interdisciplinaire contribue à une **vision écosystémique** qui reconnaît l'impact de l'ensemble des facteurs de vie d'une personne ou d'une famille sur son développement global.

« Ici, je suis suivie par une sage-femme et un docteur et tous les intervenants travaillent d'un commun accord, ils se parlent de notre situation, donc je pense que c'est bien, pour mieux comprendre les patients. »

– Une maman suivie à La Maison Bleue. Balado Posture, Épisode 2 : Accueil et structure. 2022

Pourquoi travailler en interdisciplinarité ?

Les familles vivant en contexte de vulnérabilité se heurtent à des défis complexes et multiples touchant plusieurs aspects de leur santé physique et psychologique. En conjuguant les expertises, **les différentes facettes d'une situation** sont prises en considération et l'équipe offre des soins véritablement adaptés à chaque réalité. Faire émerger **l'intelligence collective** plutôt que le travail en silo permet des interventions plus **cohérentes, concertées et complémentaires.**

Par ailleurs, le travail interdisciplinaire permet une **proactivité dans le référencement** vers l'une ou l'autre des professionnelles et un **dépistage précoce** de toute condition particulière ou retards de développement nécessitant des interventions spécifiques. Le travail interdisciplinaire est bénéfique pour plusieurs autres raisons, notamment :

Avantages pour la personne suivie

- Se déplacer à un seul et même endroit pour recevoir la majorité des services ;
- Ne pas avoir à répéter son vécu, qui peut être traumatique, à chaque nouvelle intervenante rencontrée ;
- Rencontrer moins de délais de prise en charge, de suivi et de référencement ;
- Ressentir une continuité dans les soins reçus et le travail de toute une équipe envers sa situation.

Avantages pour l'équipe

- Approfondir sa compréhension de réalités complexes vécues par la clientèle ;
- Gérer et porter collectivement la responsabilité des cas et diminuer le sentiment d'impuissance ;
- Mieux discerner les forces et limites de chaque discipline, leur complémentarité et leurs chevauchements ;
- Offrir des réponses créatives et innovantes à des défis d'intervention ;
- Favoriser l'approche préventive par la connaissance des différentes disciplines, la fréquence de mises à jour au dossier et la rapidité de réponse aux besoins.

L'utilisation du féminin dans ce document se veut représentative de la composition des équipes de La Maison Bleue et des professionnelles œuvrant en périnatalité sociale. Il désigne aussi bien le masculin que le féminin.

Posture professionnelle

favorisant le travail interdisciplinaire

Le travail interdisciplinaire se perfectionne au fur et à mesure qu'il est mis en pratique par les membres d'une équipe. Les collègues doivent se faire confiance et vouloir mettre à contribution leurs expertises. Les professionnelles qui travaillent en contexte interdisciplinaire peuvent se sentir déstabilisées lorsqu'elles sont amenées à sortir de leur cadre professionnel et du langage technique de leur profession. La coresponsabilité et la cogestion des cas invite chacune à faire preuve de transparence et d'humilité.

Voici quelques astuces pour adopter une posture favorisant le travail en interdisciplinarité :

- Être à même de **partager et vulgariser ses savoirs et ses expériences**, mais aussi les codes, les normes et les valeurs associés à sa discipline ;
- Faire preuve d'une sincère **intention d'apprendre des autres,** d'écoute et de respect ;
- **Accepter la critique** constructive et faire preuve d'**humilité ;**
- **Avoir confiance** dans le jugement clinique et personnel ainsi que la capacité d'intervention de ses collègues ;
- **Tolérer la dissension** et réagir de façon positive aux **débats ;**
- **Adapter et arrimer son intervention** aux besoins des familles afin qu'elle soit **cohérente** avec l'ensemble.

Facteurs organisationnels

favorisant le travail interdisciplinaire

Pour se réaliser, le travail en interdisciplinarité nécessite l'implantation de mécanismes et de conditions structurelles par les organisations, par exemple :

- Des **moments d'échange fréquents et réguliers** entre les membres d'une équipe, par exemple :
  - Rencontres quotidiennes d'ouverture de la clinique ;
  - Rencontre hebdomadaire de discussion de cas et de coordination ;
  - Formations avec tous les membres de l'équipe.
- La **proximité physique** des intervenantes :
  - Le plus possible, réunir sous un même toit et sur un même palier les bureaux afin que les professionnelles cliniques et l'équipe de gestion soient voisines les unes des autres.
- Favoriser un équilibre entre les **espaces de discussion formels et informels :**
  - Trop peu de moments dédiés à la communication informelle peut empêcher la création d'un lien de confiance solide entre les membres et nuire à la fluidité des échanges ;
  - À l'inverse, trop de discussions informelles peut mener à l'exclusion de certaines professionnelles, ce qui pourrait priver l'analyse de l'apport d'une ou plusieurs disciplines et renforcer une hiérarchie entre elles.
- Se doter d'**outils interdisciplinaires** efficaces et faciles d'accès pour le partage d'informations, tels un dossier patient unique partagé, un gabarit de rencontre interdisciplinaire et un plan d'intervention interdisciplinaire.
- Une personne dédiée à la **coordination de l'équipe interdisciplinaire** qui favorise la mise en commun des expertises et l'ouverture à la diversité de points de vue ;
- Désigner une **intervenante pivot** pour coordonner les interventions selon la nature des problématiques de la situation ;
- Définir des modalités entourant la **responsabilité légale/médicolégale** des actes médicaux et interventions en contexte de cogestion.

Quelle est la distinction entre interdisciplinarité et multidisciplinarité ?

Il est fréquent que les concepts d'interdisciplinarité et de multidisciplinarité soient confondus. Bien que tous deux impliquent la collaboration et la coordination des services entre différentes disciplines, l'interdisciplinarité est davantage une approche d'intervention qui concerne la résolution de problématiques complexes. Également, la multidisciplinarité s'appuie principalement sur la division des tâches et a lieu occasionnellement, alors que l'interdisciplinarité vise la coresponsabilité et s'applique de façon périodique (Payette, 2001).

« Ce que nous arrivons à tisser est bien plus grand que l'addition de nos actions séparées. »

– L'empreinte de La Maison Bleue

LA MAISON BLEUE

Pour aller plus loin

La Maison Bleue (2020). L'interdisciplinarité à La Maison Bleue. Capsule vidéo.

Coordination des associations pluralistes de professeurs (CAPP). Le travail interdisciplinaire : concepts, conditions de réussite et organisation.

Payette, M. (2001). Interdisciplinarité : clarification des concepts, Université de Sherbrooke.

La Maison Bleue (2016). L'empreinte de La Maison Bleue : Fondements et guide de pratiques.

Autres fiches à consulter

- La périnatalité sociale
- Le portage/l'empowerment
- Le travail de proximité